STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
MELAKUKAN PENANGANAN BENDUNGAN ASI

NO	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl ……			**Ujian** Tgl ……			**Klinik** Tgl ……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
I	**PERSIAPAN** 1. Persiapan alat - Sabun cuci tangan - Tisue - Air hangat di dalam kom - Waslap - Obat Analgetik									
II	**LANGKAH KERJA** 1. Menjelaskan pada ibu apa yang akan dikerjakan serta memberikan kesempatan untuk mengajukan pertanyaan 2. Memfasilitasi informed consent 3. Berikan dukungan emosional dan jaminan pelayanan 4. Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir serta mengeringkannya dengan handuk bersih. 5. Menjaga privasi klien 6. Membuka BH pasien dan menutup bagian punggung klien dengan haanduk 7. Membersihkan putting paydara dengan kapas yang dibasahi baby oil 8. Lakukan pijatan dengan tangan yang sudah diberi baby oil 9. Tujuan melakukan pemijatan agar otot payudara tidak menjadi tegang 10. Kompres payudara dengan air hangat dan air dingin secara bergantian 11. Keluarkan sedikit ASI sebelum menyusui agar payudara lebih lembek 12. Menyokong payudara dengan BH 13. Pemberian analgetik per oral 14. Mmeberi KIE pada klien agar susukan bayi sesering mungkin tanpa dijadwal									
III	**WAKTU KERJA** - Kecepatan									
IV	**SIKAP** - Teliti - Ramah									
V	**PENYELESAIAN** - Merapikan alat - Merapikan pasien - Merapikan lingkungan - Pencatatan dan pelaporan									